

Art

Apprendre l'enluminure - 2021

Venez apprendre l'art de l'enluminure de la main de Mère Abbessse, spécialiste dans l'enluminure du XIVe siècle.

1 mardi par mois, de 10h à 17h. Inscription à l'abbaye.

2/3 - 6/4 - 4/5 - 8/6 - 7/9 - 5/10 - 2/11 - 7/12

Stage d'Enluminure avec Mère Bénédicte - 2021

«L'art de l'enluminure de l'époque de Sainte Hildegarde»

Etude et réalisation d'enluminures d'Hildegarde de Bingen. Pour tous niveaux. Le samedi 28 août 2021. Info et inscription à l'abbaye.

Stage d'Enluminure avec Aurélie Vetro - 2021

« Les lettrines de la Bible de Chartres »

Du lundi 16 au jeudi 19 août 2021.

Info et inscription : vetroaurelie@gmail.com ou +32 478 590 519

2 Stages d'enluminure avec Béatrice Balloy - 2021

« Un voyage autour des mappemondes médiévales »

Info et inscription chez B. Balloy : b.balloy@free.fr

Du 14 au 16 juillet 2021 & du 24 au 26 septembre 2021.

Stage de Calligraphie avec Geneviève Benoit - 2021

« Dis-moi comment décorer les capitales dans la gothique textura ! »

Info & inscription à l'abbaye via le site internet, par mail ou par téléphone. Du 8 au 9 mai 2021 & du 11 au 12 septembre 2021.

Stage de calligraphie chinoise et japonaise - 2021

Historique de la calligraphie, prise en main du matériel, différences entre calligraphie japonaise et chinoise, exploration de styles, création d'une œuvre. Du 1 au 4 juillet 2021. Info & inscription +33 6 15 18 83 39 - paopimusic@outlook.com

Apprendre l'art floral - 2021

Apprendre l'art floral. Tous niveaux. Réalisation de magnifiques bouquets en toutes saisons. Les samedis de 10h à 13h. Voir le site pour les dates et pour plus d'informations.

2 Stages de chant grégorien avec Sarah Pirotte & le P. Stéphane d'Oultremont - 2021

Approfondissement du chant grégorien avec ateliers pratiques.

Inscription à l'abbaye. Accessible à tous. Voir le site pour plus d'info et inscription.

Du 21 au 23 mai 2021 & du 26 au 28 novembre 2021.

Stage de chant avec l'Académie de Chant Grégorien - 2021

Stage avec Juan Carlos Asensio. Toutes les infos et inscriptions sur le site : gregorien.be. Du dimanche 1 au samedi 8 août 2021.

Schola Saint Jean-Baptiste

Schola de chants grégoriens, crée en octobre 2018, ouverte à tous.

Venez joindre ce chœur grégorien pour apprendre le chant grégorien et chanter avec les sœurs de la communauté de Mare-dret lors de quelques offices importants de l'année (Noël, Pâques, Assomption, St-Jean). Avec **Anne Quintin**.

Les dates dépendront de la situation sanitaire Covid. Veuillez vous renseigner sur notre site ou à l'adresse welc@accueil-abbaye-maredret.info

Les Samedis de jardinage

Cours de taille fruitière et de jardinage à l'abbaye de Mare-dret

Une occasion formidable pour tout apprendre sur comment réussir son verger productif, son potager gami, sa serre luxuriante et ses parterres fleuris et tout cela dans le respect de la nature. Les cours et conférences seront animés par plusieurs personnes, chacune spécialisée dans son domaine. Cours théoriques plus mise en pratique. Possibilité d'acheter des livres ad hoc sur place. Admission d'un maximum de 20 personnes par cours. Participation : 40€ (20€ pour les 1/2 journées; 20€ pour les conférences). Détails et formulaires d'inscription disponibles sur notre site web sous 'Les samedis de jardinage'.

6 mars : Tout sur la taille des arbres fruitiers. Taille de fructification et de rattrapage.

20 mars : Tout sur la structure des sols et la rotation des cultures potagères.

27 mars : Tout sur les plantes vivaces à avoir dans son jardin pour plus de couleurs.

10 avril : 1/2 journée (matinée ou après-midi) Tout sur les insectes et maladies dans le verger.

24 avril : Conférence (matinée) : La permaculture, les notions de base, conseils & techniques

24 avril : Conférence (après-midi) : Tout sur les semis et repiquage, conseils et quelques techniques importantes.

8 mai : 1/2 journée (matinée ou après-midi) Les serres et la culture des tomates, aubergines, poivrons, piments, ... légumes et la vigne.

29 mai : 1/2 journée (matinée) : Quels fruits et légumes sont conseillés pour soigner les diabétiques. Tout sur le bon choix, la culture, la récolte, quelques recettes délicieuses...

12 juin : 1/2 journée (matinée ou après-midi) Les arbres fruitiers palissés: structure, taille etc...

19 juin : Tout sur les techniques de multiplication des plantes, bouturage, marcottage, ...

21 août : La taille des petits fruits : groseille, framboisier, myrtille, murier, ...

11 sept : La création d'un verger réussi de A à Z. Eviter les erreurs. Conseils et astuces.

16 oct : Tout sur la conception d'un parterre équilibré et beau toute l'année.

13 nov : Tout sur la plantation, taille, tuteurage des arbres/arbustes fruitiers

20 nov : 1/2 journée (matinée) Tout sur la plantation et le palissage d'une haie fruitière.

Toutes les informations se trouvent sur notre site internet. Bienvenue à tous.

Grandes Fêtes liturgiques

Pâques 2021

Jeu-dieu Saint : 17h : Dernière Scène - Eucharistie
Vendred-i Saint : 15h : Chemin de Croix + office
Samedi Saint : 21h : Veillée + Eucharistie
Dimanche de Pâques : 11h30 Eucharistie

Noël 2021

24 déc 2021 : 22h Messe de Nuit de Noël + petite fête
25 déc 2021 : 11h30 Messe de Noël

Réveillon du Nouvel An 2021

31 déc 2021 : Adoration de 23h à 24h pour la paix dans le monde.

Abbaye Bénédictine de Mare-dret



PROGRAMME 2021

(Sous réserve de modifications)

La Communauté Bénédictine des Sts Jean et Scholastique de Mare-dret vous accueille dans son Abbaye pour une célébration eucharistique, une adoration, une retraite, un stage, un séjour, un concert, ...

Toutes les activités que vous trouverez ici sont soumises aux conditions sanitaires liées au Covid. Restez en contact avec nous ou surfez sur notre site internet pour être informés d'une éventuelle annulation ou d'un déplacement de date.

Prenez soin de vous 😊

Rue des Laidmots, 9
5537 Anhée, Mare-dret

Tél. Accueil monastique : +32-82-21.31.83 ou
+31-474.25.79.71.

Nous répondons au téléphone de 9h30 à 11h00.

Tél. Centrale : +32-82-21.31.80.

E-mail : welc@accueil-abbaye-maredret.info

Site Internet : www.accueil-abbaye-maredret.info

Les offices

7h30 : Les Laudes

11h30 : Eucharistie (12h00 : mardi & mercredi)

(16h00 : chaque premier vendredi du mois)

18h00 : Vêpres

Venez prier avec nous

Une heure de présence auprès du Sacré Coeur de Jésus (Garde d'Honneur) - 2021

Venez et devenez consolateur du Coeur de Jésus.

Chaque premier vendredi du mois.

Adoration de 15h00 à 16h00, suivie de l'Eucharistie à 16h00 en honneur du Sacré Coeur de Jésus.

Chapelet à la chapelle Notre Dame de Grâce

Au mois de mai chaque **mercredi à 17h00**, récitation du chapelet à la chapelle de Notre Dame de Grâce à Maredret. Animée par la communauté. Venez vénérer notre Maman du Ciel avec nous.

Procession annuelle à Notre Dame de Grâce

Procession le **15 août 2021**. Eucharistie à 11h30 ! Vêpres à 15h00 à l'église. Départ de la procession à 15h45 de l'Abbaye de Maredret à la chapelle Notre-Dame de Grâce (700m). Avec bénédiction. Avec la schola Cum Jubilo de Watou.

Retraites

Une halte pour faire l'expérience de Dieu.

Retraite inspirée des écrits sur la prière intérieure du Chanoine Henri Caffarel. Animée par **Sœur Gertrude**.

Du mardi **16** au vendredi **19 février 2021**

Du mardi **2** au vendredi **5 novembre 2021**

Info sur notre site web. Sur inscription.

Les Weekends bibliques pour laïcs : animés par Sr Loyse

Morard, docteur en Sciences Bibliques. Initiation à l'Ancien Testament. Du **12 au 14 mars 2021** ; du **16 au 18 avril** ; du **18 au 20 juin** ; du **17 au 19 septembre** ; du **19 au 21 novembre 2021**. Accueil vendredi à 17h. Fin dimanche à 16h. Info & inscription : soeurloyse@gmail.com .

Logement possible à l'abbaye.

Veilleurs de la Cité

Mouvement spirituel ouvert à tous pour nourrir et approfondir sa foi dans la vie quotidienne. Avec l'Abbé Franck Toffoun.

Récollections en 2021 (samedis)

- **16 janvier, 20 février, 20 mars, 17 avril**

- **du 21 au 24 mai** : Retraite de la Pentecôte

- **18 sept, 30 octobre, 20 novembre, 4 décembre 2021**.

Inscrivez-vous. Journée gratuite de 9h à 17h. Enseignements, chapelet, eucharistie, confession,... Apporter son pique nique pour midi.

Sainte Hildegarde

3 samedis : La santé selon Ste Hildegarde de Bingen.

Conférences, eucharistie, mise en pratique, découverte des plantes et remèdes, possibilité d'achat de produits.

1/ **Sam 5 juin 2021** : (1/2 journée) Comment renforcer son immunité en s'appuyant sur les conseils de Ste Hildegarde et de la phytothérapie ? Pleins de conseils sur tout ce qu'il faut faire et prévoir dans sa pharmacie et son jardin pour renforcer son immunité pour faire face aux attaques virales comme le Covid19.

Cours super intéressant !! A ne pas manquer !

2/ **Sam 10 juillet 2021** : La Cuisine de la Joie

3/ **Sam 25 septembre 2021** : La digestion : base de notre santé
Inscription à l'abbaye : welcome@accueil-abbaye-maredret.info

3 samedis : Le chant sacré d'Hildegarde von Bingen.

Apprentissage des chants, pose de voix, souffle, justesse, recherche de timbre, posture, analyse, lecture, ...

Les **Samedis 17 avril, 10 juillet et 16 octobre 2021**

Inscription chez A. Quintin : anne.quintin@lavoixestlibre.be

1 samedi : L'art de l'enluminure de Sainte Hildegarde

Avec Mère Abbessse. Etude et réalisation d'une enluminure des livres de Ste Hildegarde. **Le samedi 28 août 2021**.

Inscription à l'abbaye : welcome@accueil-abbaye-maredret.info

Découverte Vie Monastique

Les sœurs proposent des séjours à l'abbaye pour découvrir la vie monastique : le silence - la Parole - la joie de la vie commune - la prière - le travail - la rencontre des autres. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement. Séjour pour filles de 14 à 55 ans : Du **27 au 30 juillet 2021**. Logement en chambre individuelle. Participation à la vie monastique : prière - travail - cours artistiques - récréation - chant - étude. Tentée ? Information sur notre site web.

Journée avec la Communauté à la suite de St-Benoît :

Chaque **4^{ème} dimanche du mois**

Passer une journée avec les sœurs de Maredret, apprendre à vivre l'Evangile au quotidien, apprendre la règle de St-Benoît, partage et prière. De 9h30 à 18h30. Info sur le site web.

Sur inscription.

Pèlerinage

1 mai 2021 : pèlerinage en vélo de Maredret à Beauraing. Pour les grands sportifs. +/- 60km. Départ abbaye de Maredret à 10h. Messe à Beauraing à 15h45. Retour par propres moyens.

Journées de ressourcement

Journée d'effusion de l'Esprit-Saint : le lundi 24 mai 2021, lundi de Pentecôte. (10h00 à 17h)

Enseignements, louange, adoration, chapelet, confession et Eucharistie. Inscription via téléphone ou mail. Eucharistie à 16h00. Sur inscription. Welcome@accueil-abbaye-maredret.info

Les Huiles Essentielles

NOUVEAU en 2021 : Tout sur les Huiles Essentielles HE.

Journées consacrées à l'étude des Huiles Essentielles avec Véronique Leonard. Théorie, conseils pratiques et synergies. Les HE qui seront nécessaires pendant les cours peuvent être achetées sur place sur réservation (via le formulaire d'inscription). Possibilité d'acheter certains livres au magasin de l'abbaye. Plus d'info sur notre site web.

- **Sam 8 mai** : Cours d'initiation nécessaire pour pouvoir comprendre et suivre les autres cours sur les HE. Historique, définitions, la fabrication, la qualité des HE, comment les conserver, comment les utiliser, la chimie des HE et leur utilisation allopathique, énergétique et psycho émotionnelle.

- **Sam 5 juin** : La trousse des HE pour les vacances. Elaborer sa propre trousse.

- **Sam 3 juillet** : Prendre soin de soi et sa famille à chaque saison. Quelles synergies pour remonter son énergie et son immunité tout au long de l'année ?

- **Sam 4 septembre** : Apprendre à gérer son stress au quotidien avec les HE, comment éviter l'épuisement professionnel, le burnout !

- **Sam 2 octobre** : Les HE pour gérer la douleur articulaire, nerveuse, musculaire, ... Apprendre à faire sa propre synergie.

- **Sam 30 octobre** : Les HE pour les nourrissons et les petits enfants.

- **Sam 13 novembre** : Les HE pour toutes les étapes de la vie d'une femme. Info et inscription via le site internet de l'abbaye. Max 20 personnes. 9h30-17h.

Les cosmétiques home made

NOUVEAU : Faire ses propres produits cosmétiques à base d'HE et d'ingrédients naturels. Théorie plus réalisation de 6 produits lors de chaque journée. Les kits de matériel nécessaires au cours peuvent être commandés à l'avance à l'abbaye. Info & inscriptions via le site de l'abbaye.

- **Sam 26 juin 2021** Dentifrice, gel désinfectant, spray désinfectant, déodorant...

- **Sam 14 août 2021** Shampoing sol. et liq., savon, gel douche, eau parfumée...

- **Sam 6 novembre 2021** Baume lèvres, crème base visage, serum anti-rides,...

'Magasin de l'Abbaye

Ouverture : tous les jours de 9h30 à 11h15 et de 14h15 à 17h30 (peut varier en fonction du temps).

Artisanats : - Imagerie religieuse très variée - Enluminures et Miniatures - Cartes, photos, bougies, livres, calligraphies, CDs, DVDs. Tricots, broderies diverses (tabliers, sacs, nappes, coussins) - céramiques - Confitures, biscuits, jus de pommes de l'abbaye, 100% naturels sans additifs, Miel, Huiles essentielles, Ste Hildegarde, ...