Art

Atelier de l'enluminure - 2022
Venez vous exercer dans l'art de l'enluminure avec d'autres enlumineurs. Pas de cours. Présence de Mère Bénédicte et sr Agathe pour vous aider. 1 mardi par mois, de **10h à 17h**. Inscription à l'abbaye.
4/1 - 1/2 - 8/3 - 5/4 - 3/5 - 7/6 - 6/9 - 4/10 - 8/11 - 6/12

Journée d'Enluminure Ste Hildegarde de Bingen - 2022
«L'art de l'enluminure de l'époque de Sainte Hildegarde»
Etude et réalisation d'enluminures d'Hildegarde de Bingen. Pour tous les niveaux. Le samedi **27 août 2022**. Info et inscription à l'abbaye.

2 Stages d'Enluminure avec Béatrice Balloy - 2022
« Paysages de jour. Paysages de nuit.» du **1 au 3 juillet 2022**.
« Vita et passio sancti Dionysii » du **1 au 3 août 2022**
Info et inscription chez B. Balloy : contact@beatriceballoy.com ou +33 6 81 03 27 94

Stage de Calligraphie avec Geneviève Benoit - 2022
« Ma Ronde ! » les **18-19 juin**. « L'Antiqua » les **10-10 septembre 2022.**
Info & inscription à l'abbaye via le site internet, par mail courriel@calligraphie-genevieve.be ou par téléphone 082-21 31 83.

Stage d'Enluminure avec Interligne - 2022
« Filigranes » **1 au 3 mars** - Benoît Furet
« L'Anglaise de petit module » **30 avril au 1 mai** - Laurent Rébéna
« Cursives gothiques » **1 au 2 octobre** - Laurent Rébéna
Info et inscription : genevieve@interligne.org

Apprendre l'art floral - 2022
Apprendre l'art floral. Tous niveaux. Réalisation de magnifiques bouquets en toutes saisons. Les samedis de 10h à 12h30. Voir le site pour plus d'informations.
Samedi 16 avril (bouquets de Pâques) et Samedi 4 juin.

Stage de chant grégorien avec Sarah Pirotte - 2022
Approfondissement du chant grégorien avec ateliers pratiques. Inscription à l'abbaye. Accessible à tous. Voir le site pour plus d'info et inscription. Du **13 au 15 août 2022**

Stage de chant grégorien avec le Père d'Oultremont - 2022
Apprentissage de chants grégoriens de Noël avec ateliers pratiques. Inscription à l'abbaye. Accessible à tous. Voir le site pour plus d'info et inscription. Du **19 au 20 novembre 2022**.

Stage de chant avec l'Académie de Chant Grégorien - 2021
Stage avec Juan Carlos Asensio. Toutes les infos et inscriptions sur le site : **gregorien.be.** Du **dimanche 17 au dimanche 24 juillet 2022**.
Tél. Jacques Zeegers 0477 414 419 ou jacques.zeegers@skynet.be

Schola Saint Jean-Baptiste

Schola de chants grégoriens, crée en octobre 2018, ouverte à toutes et tous.
Venez vous joindre à ce chœur grégorien mixte pour apprendre le chant grégorien et chanter avec les sœurs de la communauté de Maredret lors de quelques offices importants de l'année. Avec **Anne Quintin et Sr Gertrude.** Répétition les **mercredis 19/1, 23/2, 23/3, 20/4, 18/5, 22/6, 21/9, 19/10, 16/11.** Sur inscription. 0494-15 87 23.

Les Samedis de jardinage

Cours de jardinage à l'abbaye de Maredret - 2022
Une occasion formidable pour tout apprendre sur comment réussir son verger productif. Cours théoriques plus mise en pratique. Possibilité d'acheter des livres sur le jardinage dans le magasin. Admission d'un maximum de 20 personnes par cours. Participation : 40€ (20€ pour les ½ journées). Détails et formulaires d'inscription disponibles sur notre site web sous 'Les samedis de jardinage'.
26 février : Le temps des roses. Tout sur le choix, la plantation, les soins, ...
12 mars : La taille de fructification et de rattrapage pour les arbres fruitiers. Cours de base
26 mars : Journée pratique (ou ½ journée) La taille des arbres fruitiers. Pour les personnes qui ont déjà suivi le cours de base.
3 sept : Prendre soin de notre verger tout en respectant la nature.
5 nov : La préparation à l'hivernage du verger. Comment protéger les arbres ? Quels amendements conviennent ? Petit rappel sur la taille des arbres fruitiers, de la vigne, des muriers pour bien passer l'hiver.
Inscription via le site de l'abbaye, ou via mail welcome@accueil-abbaye-maredret.info

Divers

Journées du Patrimoine : **10-11 septembre** 2022 - « Patrimoine & Innovation ». Hildegarde de Bingen., exposition, visite du jardin des simples, concert musique sacrée Laus Æterna.
Concert : 10 & 11 septembre à 15h et 16h30 : Laus Æterna - Octuor mixte. *Nature, spiritualité & Hildegarde de Bingen*. Crypte de l'abbaye.
Concert : 25 juin à 20h : Crypte : Chants Gospel.

Grandes Fêtes liturgiques

Pâques 2022
Jeudi Saint : 17h : Dernière Scène - Eucharistie
Vendredi Saint : 15h : Chemin de Croix + office
Samedi Saint : 21h : Veillée + Eucharistie
Dimanche de Pâques : 11h30 Eucharistie

Noël 2022
24 déc 2021 : 22h Messe de Nuit de Noël + petite fête
25 déc 2021 : 11h30 Messe de Noël

Réveillon du Nouvel An 2022
31 déc 2021 : Adoration de 23h à 24h pour la paix dans le monde.

Abbaye Bénédictine de Maredret

PROGRAMME 2022

(Sous réserve de modifications)

La Communauté Bénédictine des Sts Jean et Scholastique de Maredret vous accueille dans son Abbaye pour une célébration eucharistique, une adoration, une retraite, un stage, un séjour, un concert, ...

Toutes les activités que vous trouverez ici sont soumises aux conditions sanitaires liées au Covid. Restez en contact avec nous ou surfez sur notre site internet pour être informés d'une éventuelle annulation ou d'un déplacement de date.
Prenez soin de vous ☺

Rue des Laidmonts, 9
5537 Anhée, Maredret

Tél. Accueil monastique : +32-82-21.31.83 ou +32-474.25.79.71.
Nous répondons au téléphone de 9h30 à 11h00.
Tél. Centrale : +32-82-21.31.80.
E-mail :welcome@accueil-abbaye-maredret.info
Site Internet : www.accueil-abbaye-maredret.info

Eucharistie

Tous les jours à **11h30** sauf le vendredi à 11h et le premier vendredi du mois à 16h dans la chapelle au premier étage (Entrée par le magasin. Venir 10' avant l'heure svp)
De mai à septembre, Eucharistie du dimanche dans l'église abbatiale.

Venez prier avec nous

Une heure de présence auprès du Sacré Coeur de Jésus (Garde d'Honneur) - 2022
Venez et devenez consolateur du Coeur de Jésus. **Chaque premier vendredi** du mois. Adoration de 15h00 à 16h00, suivie de l'Eucharistie à 16h00 en honneur du Sacré Coeur de Jésus.

Chapelet à la chapelle Notre Dame de Grâce
Au mois de mai chaque **mercredi** à **17h00**, récitation du chapelet à la chapelle de Notre Dame de Grâce à Maredret. Animée par la communauté. Venez vénérer notre Maman du Ciel avec nous.

Procession annuelle à Notre Dame de Grâce
Procession le **15 août 2022**. Eucharistie à 11h30 ! Vêpres à 15h00 à l'église. Départ de la procession à 15h45 de l'Abbaye de Maredret à la chapelle Notre-Dame de Grâce (700m). Avec bénédiction. Avec les scholas Cum Jubilo de Watou.et Saint Jean Baptiste de l'Abbaye de Maredret.

Journée avec la Communauté à la suite de St-Benoît :
Chaque **4ème dimanche du mois**. Passer une journée avec les sœurs de Maredret, apprendre à vivre l'Evangile au quotidien, la règle de St-Benoît, partage et prière. De 10h à 17h. Info & inscription sur le site.

Burn-out

Apprendre à être heureux grâce à la psychologie positive, lutter contre la dépression, le burn-out, la perte de sens. Etablir dans ma vie des fondements vivifiants. **Le mercredi 16 mars 2022.** Journée avec France Dantinne, psychopédagogue, psychothérapeute. Inscription par mail : welcome@accueil-abbaye-maredret.info

Retraites

Une halte pour faire l'expérience de Dieu.
Retraite inspirée des écrits sur la prière intérieure du Chanoine Henri Caffarel. Comment se connecter sur la source de la Vie qui murmure en nous. Animée par **Sœur Gertrude.**
Du **28 février** au **3 mars 2021**
Info sur notre site web. Sur inscription.

Veilleurs de la Cité

Mouvement spirituel ouvert à tous pour nourrir et approfondir sa foi dans la vie quotidienne. Avec l'Abbé Franck Toffoun.
Récollections en 2022 (samedis)
- **15 janvier, 19 février, 5 mars, 23 avril, et 21 mai 2022**
- **du 3 au 6 juin 2022** : Retraite de la Pentecôte (se terminant par le lundi de Pentecôte). Inscrivez-vous. Journée gratuite de 9h à 17h. Enseignements, chapelet, eucharistie, confession,... Apporter son pique nique pour midi.

Sainte Hildegarde

5 samedis : La santé selon Ste Hildegarde de Bingen - 2022.
Conférences, eucharistie, mise en pratique, découverte des plantes et remèdes, possibilité d'achat de produits.
1/ **Sam 23 avril**: ½ journée : L'immunité pour faire face aux attaques virales comme le Covid19. Cours super intéressant
2/ **Sam 21 mai**: La Cuisine de la Joie ☺
3/ **Sam 18 juin** : La bonne digestion, base de notre santé !
4/ **Sam 10 septembre** : La psychologie et la santé, tout se tient.
5/ **Sam 22 octobre** : Peau, allergies et maladies rhumatismales.
Sur inscription à l'abbaye via le site web. ou par téléphone.
3 samedis : Le chant sacré d'Hildegarde von Bingen.
Apprentissage des chants, pose de voix, souffle, justesse, recherche de timbre, posture, analyse, lecture, ...
Les **Samedis 23 avril, 9 juillet et 15 octobre 2022**
Inscription chez A. Quintin : **anne.quintin@lavoixestlibre.be**
1 samedi : L'art de l'enluminure de Sainte Hildegarde
Etude et réalisation d'une enluminure des livres de Ste Hildegarde. **Le samedi 27 août 2022.** Inscription site de l'abbaye.

Découverte Vie Monastique

Les sœurs proposent des séjours à l'abbaye pour découvrir la vie monastique : le silence - la Parole - la joie de la vie commune - la prière - le travail - la rencontre des autres. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement. Séjour pour filles de 14 à 55 ans : Du **26 au 29 juillet 2022**. Logement en chambre individuelle. Participation à la vie monastique : prière - travail - cours artistiques - récréation - chant - étude.

Etude biblique

Les Weekends bibliques pour laïcs - 2022 : animés par Sr Loyse Morard, docteur en Sciences Bibliques. Initiation à l'Ancien Testament. Du **12 au 13 mars**; du **14 au 15 mai;** du **25 au 26 juin** ; du **10 au 11 septembre** ; du **19 au 20 novembre** 2022. Accueil samedi matin Fin dimanche à 16h. Info & inscription : soeurloyse@gmail.com . Logement possible à l'abbaye.

Pèlerinage

1 mai 2022 : pèlerinage en vélo de Maredret à Beauraing. Pour les grands sportifs. +/- 60km. Départ abbaye de Maredret à 10h. Messe à Beauraing à 15h45. Retour par propres moyens.

Journées de ressourcement

Dimanche de la Miséricorde : 24 avril 2022 de 10h à 17h
Enseignements, adoration, prière, eucharistie, ...
Lundi de Pentecôte : 6 juin 2022 de 9h30 à 17h Chapelet, adoration, enseignements, confession, eucharistie, ...
Journée de ressourcement : 20 août 2022 « Cherchez d'abord le Royaume et la Justice de Dieu, et toutes ces choses vous seront données par-dessus. » Avec Eric Vermeer.
Enseignements, louange, adoration, confession et Eucharistie à 16h.

Les Huiles Essentielles

Tout sur les Huiles Essentielles HE. - 2022
Journées consacrées à l'étude des Huiles Essentielles. Théorie, pratique et synergies. Les HE qui seront nécessaires pendant les cours peuvent être achetées sur place. Avec beau syllabus.
- **Sam 5 mars** : Stress et mauvaise humeur.
- **Sam 2 avril** : Combattre la douleur.
- **Sam 25 juin** : L'appareil digestif sous la loupe.
- **Sam 16 juillet** : Les HE au service de la femme
- **Sam 20 août** : Les HE au service des mamans et des bébés

Info et inscription via le site internet de l'abbaye. Min 10 et max 20 personnes.

Les cosmétiques naturels

NOUVEAU : Faire ses propres produits cosmétiques à base d'HE et d'ingrédients naturels. - **2022** Théorie plus réalisation de 6 produits. Avec syllabus. Info & inscriptions via le site de l'abbaye.
- Sam 7 mai : démaquillant, shampoing solide, gel douche, dentifrice...

L'Ennéagramme

NOUVEAU : Formation sur l'Ennéagramme - 2022 Technique de développement personnel pour améliorer la connaissance de soi et des autres. Très enrichissant. Avec syllabus. Info & inscriptions via le site de l'abbaye.
- **Formation de 4 Samedis : 5, 12, 19 et 26 novembre 2022.** Info site web.

Magasin de l'Abbaye
Ouverture : tous les jours de 9h30 à 11h15 et de 14h15 à 17h30 (peut varier en fonction du temps).
Artisanats : - Imagerie religieuse très variée - Enluminures et Miniatures - Cartes, photos, bougies, livres, calligraphies, CDs, DVDs. Tricots, broderies diverses (tabliers, sacs, nappes, coussins) - ardoises peintes, céramiques - Confitures, biscuits, jus de pommes de l'abbaye, Miel, bières Maredret Triplus & Altus et verres,....